



## Titlu proiect:

Complex de antrenament în aer liber, semi-acoperit

## Autor proiect:

Moldovan Adorian, email: adorian090@yahoo.com, telefon: +40745313744

## Descriere proiect:

Acest proiect dorește să aducă la cunoștința băimărenilor principiile antrenamentului pe propria masa corporală. Sportul se numește calisthenics, care în esență înseamnă sportul la liber, în aer liber. Calisthenics sau bodyweight fitness este cel mai bine descris ca o formă de exercițiu ce se bazează exclusiv pe antrenamente cu greutatea corporală. Frumusețea acestuia constând în faptul că nu trebuie să te bazezi pe surse externe pentru a îți antrena corpul, acesta devenind astfel propria sală. Principalul obiectiv al acestui proiect este să ducă la creșterea accentului pus pe fitness și mișcare în comunitate prin construirea unui parc de sport în aer liber. De acest parc se va putea bucura orice categorie de vârstă. Motivația de suflet pentru acest proiect o reprezintă faptul că o comunitate activă este o comunitate fericită. Pe lângă considerentele mai sus menționate, în momentul de față în orașul Baia Mare nu este nici un loc special amenajat și corect gândit în care să se poată practica sport în aer liber la adevăratul potențial. Această propunere de proiect dorește să vină ca o soluție pentru această problemă.

## Ce aduce nou proiectul și de ce este bun pentru comunitate?

Sportul acesta va aduce vitalitate în antrenament, iar complexul va crea varietate și potențial de dezvoltare de noi evenimente și afaceri. Este o opțiune excelentă pentru a face sport într-un mod sănătos, indiferent de persoană. Parcul va putea fi folosit de oricine, de la echipa de rugby sau handball care poate să își țină antrenamentul de pregătire fizică în acest parc, până la tineri adolescenți care fac sport de masă sau agrement. Antrenorii vor putea ține seminarii și chiar susține antrenamente de condiție fizică. Tot ce este defapt important este ca parcul să fie semi-acoperit, deoarece trăim într-o climă relativ ploioasă.

## Categorie:

INFRASTRUCTURA EDUCATIONALA CULTURALA SI SOCIALA

## Localizare proiect:

## Buget estimat:



0 lei

### **Buget estimat primarie:**

lei

### **Cum doresc să mă implic în proiect?**

Pot oferi expertiză și consultanță în tot ce privește întocmirea întregului proiect. De asemenea, pot chiar să organizez seminarii sau evenimente